



KONFERENCE
VZDĚLÁVÁNÍ
KNIHY
ČASOPISY

Dítě a já

LÉKAŘSKÁ
DOPORUČENÍ
MAMINKÁM
NEJMENŠÍCH DĚTÍ

MEDIAKIT 2024



PROČ ČASOPIS DÍTĚ A JÁ

- Dítě a já je čtvrtletník věnovaný maminkám malých dětí a všem jejich blízkým, kteří chtějí ověřené a srozumitelné informace, zajímavé a chytré tipy v návaznosti na témata, která řeší každý den.

- Časopis vzniká v úzké spolupráci s lékaři a dalšími odborníky z oblasti zdravotnictví, výživy, sportu a zdravého životního stylu.

LEKAŘSKÁ DOPORUČENÍ MAMINKÁM NEJMENŠÍCH DĚTÍ

Dítě a já

PODZIM 2022

Hrách dříve než broskve
a 8 dalších mýtů o příkrmech

Překvapení v plenkách
Poradíme vám, jak udržet pokožku dítěte v plence zdravou

DOBŘE ZPRÁVY
ohledně **přidavků!**

Posiluje kojení imunitu?

vyzkoušejte naše rady

- recepty
- bla bla
- bla

Nevíte? Poradíme vám s pohybem i vývojem

- Fundovaný a ověřený obsah přehlednou a čtivou formou.

- Do rukou čtenářů se dostává prostřednictvím řízené distribuce v rámci celé České republiky.
- Magazín se distribuuje v čekárnách u pediatrů a gynekologů. Dále přes Nedoklubko, Mamabox, JiTuli, na veletrzích a výstavách, v mateřských centrech a jako příbal magazínu Putník.

Garantem vysoké kvality a atraktivity titulu je společnost EEZY, významný vydavatel zdravotnických titulů a knih, pořadatel seminářů a konferencí pro odbornou veřejnost.

NOVÉ RUBRIKY

- **Škola/školka** – co dětem pořídit, co řešit předtím, než dítě nastoupí do školky a školy, vybava do školky, vybava do školy
- **Co dělat když...** – poradna pro maminky, jak si poradit s běžnými situacemi, ale i drobnými nemocemi dětí – úrazy, horečky, zvracení, klíště, vši apod.
- **Rozvoj dětí** – jak naučit dítě plavat, jezdit na kole, jak rozvíjet jemnou motoriku, jak rozvíjet slovní zásobu, jak učít dítě na nočník, kdy zbavit dítě plen apod.
- **Jak vybrat** – přemýšlíte jak vybrat kočárek, autosedačku nebo obyčejný bot pro dítě? Naši odborníci si s tím poradí.
- **Zaujalo nás** – existují vychytávky, které by se vám mohly hodit v běžném životě. Nás zaujaly, a tak je chceme ukázat i vám.
- **Co s dětmi** – kam s dětmi – cestování, co s dětmi – vyrábění, tvoření apod.

■ Téma, které vás může zajímat z pohledu odborníka

ROZHOVOR

BONDING: Jak upevnit vztah mezi matkou a dítětem

To slovo tzv. zrakrajně, leckdo by ho možná spojil s agentem 007 Jamesem Bondem. Ujde ale o uvatvíny vazby mezi matkou a dítětem bezprostředně po porodu. Proč je bonding dobrý a jak se provádí?

Co je to vlastně bonding?
Bonding je tzv. přírodní propojení (z angličtiny). Je to proces uvatvíny vazby mezi dítětem a matkou v období nejdříve deseti až v některých případech až do čtyřiceti dnů po narození dítěte. V tomto období se vytvářejí vazby mezi matkou a novorozencem dítětem bezprostředně po porodu. Jde o proces, který je velmi intenzivní a vyžaduje si mnoho času a pozornosti. Je to proces, který je velmi intenzivní a vyžaduje si mnoho času a pozornosti. Je to proces, který je velmi intenzivní a vyžaduje si mnoho času a pozornosti.

Upevnění vazby mezi matkou a dítětem
Upevnění vazby mezi matkou a dítětem je proces, který je velmi intenzivní a vyžaduje si mnoho času a pozornosti. Je to proces, který je velmi intenzivní a vyžaduje si mnoho času a pozornosti. Je to proces, který je velmi intenzivní a vyžaduje si mnoho času a pozornosti.

Důležitý je zvlášť kontakt mezi dítětem a matkou v prvních dvou hodinách. Proč?
Neovocnění dítěte, vnitřní orgány, vnitřní matčina těla, dítě se v bezpečí, uzavřená a odtělná kůže a zvlášť nos. Také se nosí nosní katetrizace, jaké má na těle maminka, což je velmi důležité pro dítě. Nási vnitřní orgány, vnitřní matčina těla, dítě se v bezpečí, uzavřená a odtělná kůže a zvlášť nos. Také se nosí nosní katetrizace, jaké má na těle maminka, což je velmi důležité pro dítě.



Kdy je dobré začít řešit u dětí ploché nohy?

V dětství, ale i v dospělosti jste se s problémem plochých nohou a noční klenby možná setkali. Máte malé dítě a nechtete nic zanedbat? Zde jsou informace, které by vás mohly zajímat.

Kdy je dobré vlastně začít řešit ploché nohy u dětí?
Když se dítě narodí, jeho nohy jsou ploché. To je normální stav, který se mění během prvního roku života. Pokud se ploché nohy nezmění, může to být příznakem nějaké choroby. Pokud se ploché nohy nezmění, může to být příznakem nějaké choroby.

Kdy je dobré začít řešit ploché nohy u dětí?
Když se dítě narodí, jeho nohy jsou ploché. To je normální stav, který se mění během prvního roku života. Pokud se ploché nohy nezmění, může to být příznakem nějaké choroby. Pokud se ploché nohy nezmění, může to být příznakem nějaké choroby.



ODPOVÍDÁ:
MUDr. Vladimír Pávek, ortoped, úrazový lékař OÚP Centra pro děti a mládež, Praha

■ Poradna/ankety s odborníky

■ Chytré tipy doplněné o informace

PRODUKTY K ZUBNÍ HYGIENĚ pro děti

Silikonový zubní kartáček na jazyk (Jack N' Jill, 129 Kč)
Bobříček (Jack N' Jill, 129 Kč)
Čistící pasta pro děti (Jack N' Jill, 129 Kč)
Čistící pasta pro děti (Jack N' Jill, 129 Kč)
Čistící pasta pro děti (Jack N' Jill, 129 Kč)

■ Zdravé recepty pro rodiče i jejich děti

BANÁNOVÉ LÍVANČE

INGREDIENCIE:
1 banán
1 vanilka
1 vejce
1 špetka soli
1 špetka práškového cukru
1 špetka kypřícího prášku
1 špetka citrónové šťavy
1 špetka mleté skořice

Příprava:
Banán oloupejte a nakrájejte na kousky. Všechny ingredience smíchejte v míse. Vytvořte těsto a smažte na pánvi.

MIMI/TIPY

VÝBAVA pro miminko

1. Houpací křeslečko (Lunama, 2470 Kč)
2. Plynová postel (Lunama, 2470 Kč)
3. Houpací křeslečko (Lunama, 2470 Kč)
4. Plynová postel (Lunama, 2470 Kč)

PRODUKTY K ZUBNÍ HYGIENĚ pro děti

Silikonový zubní kartáček na jazyk (Jack N' Jill, 129 Kč)
Bobříček (Jack N' Jill, 129 Kč)
Čistící pasta pro děti (Jack N' Jill, 129 Kč)
Čistící pasta pro děti (Jack N' Jill, 129 Kč)
Čistící pasta pro děti (Jack N' Jill, 129 Kč)

CO S DĚTMI

Kam s dětmi na hory

Tip redakce:
Všechny informace o výbavě a cenách najdete na stránkách redakce.

JARO

VŠE O ŠKOLE

co potřebujete vědět

- **Kdy je dítě zralé do školy?** Co vše by mělo umět?
- **Jak vybrat školku, školu**
- **Jak vybrat aktovku**
- **Jak rozvíjet dětskou grafomotoriku**
- **Logopedie.** Kdy je na ni čas?
- **Jak zařídit dětský pokoj** – pro miminko, dítě ve školkovém věku, ve školním věku
- **Intimní téma: urologie, synechie** – atypické problémy, které se řeší s holčičkami i chlapečky – na co se připravit
- **Jak vybrat dítěti náušničky** – co dělat, když chcete nechat dítěti propíchnout ucho?
- **Citlivá pokožka** u dětí a atopie
- **Jarní výlety**
- **Jarní výbava**
- **Děti a vlásky** – sestřihy, produkty, rituály

Inzertní
uzávěrka:
20. 2. 2024

Číslo vychází:
25. 3. 2024



Dítě a já

LÉTO

Bezpečí a bezpečnost

- Co znamená **bezpečí** pro matku a její dítě?
- **Bezpečné těhotenství, porod, šestinedělí**
- **Nebezpečí pro novorozence** – monitory dechu, vdechnutí jídla, nebezpečné hračky apod.
- **Bezpečí:** v autě – autosedačky, venku – přilba na kolo, bezpečnost u vody, při přecházení, při hře apod.
- **Nový život** – co vše byste měli pořídit, když čekáte miminko. Jak na vybavičku... – bezpečnost
- **Jak naučit dítě plavat**
- **Kurzy první pomoci**
- **Bezpečnost** na sociálních sítích
- **Cestování** – pojištění, na co si dát na cestách pozor, jak děti zabavit apod.
- Cestovní **lékarnička**
- **Sbaleno na cesty**
- **Bezpečné opalování**



Inzertní
uzávěrka:
26. 4. 2024

Číslo vychází:
29. 5. 2024

Dítě a já



Dítě a já

PODZIM

Imunita

- **Imunita** během těhotenství
- Je imunita dědičná?
- **Kojení** – nejlepší prevence proti nemoci.
A opravdu bude dítě nemocné, když ho nebudu kojit?
- **Jak naučit dítě smrkat**
- **Očkování**
- Jak **podpořit imunitu** celé rodiny
- **Jak děti oblékat** – tak akorát, podle počasí
- **Spánek dětí** ve tmě, při světle, rituály
- **Zuby**
- **Čas na koupel** – vše o dětské kosmetice
- **Příkrmy** – vše od A do Z o stravě pro miminka a děti

Inzertní
uzávěrka:
23. 8. 2024

Číslo vychází:
26. 9. 2024

ZIMA

Rodina

- **Kontaktní rodičovství**
- **Kolektivní separace**
- **Jak projevovat dětem lásku**
- **Kolik dárků je dost**, jak vybírat dárky, jak v dětech pěstovat finanční gramotnost
- **Knihy** – způsob, jak nejlépe rozvíjet dětskou řeč a slovní zásobu
- **Spokojená matka = spokojené dítě** – jak se věnovat více sama sobě, jak se o sebe starat a hýčkat – kosmetika, wellness apod.
- **Jak naučit dítě vařit** / jak vařit dětem
- **Velký vánoční speciál** – tipy na dárky

Inzertní
uzávěrka:

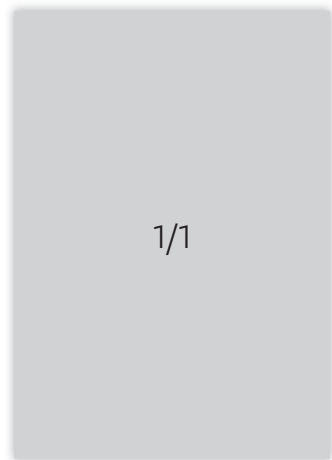
25. 10. 2024

Číslo vychází:

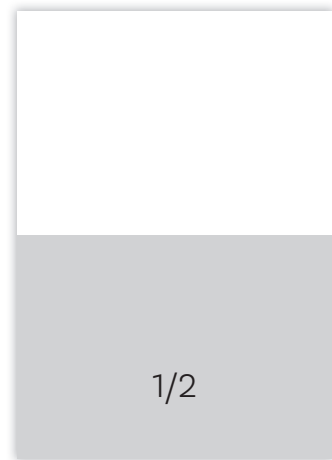
25. 11. 2024



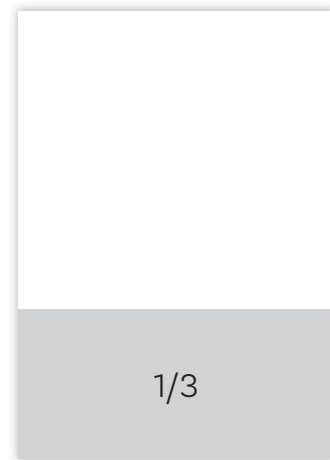
Dítě a já



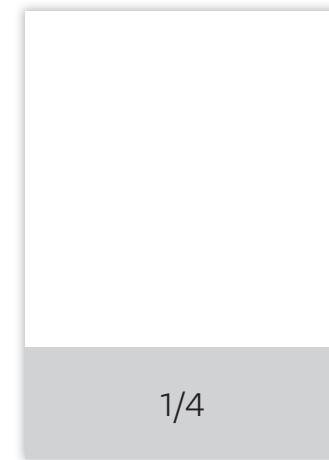
zrcadlo - 124 x 169
spad - 148 x 210 mm
(+ 5 mm spad)



zrcadlo - 124 x 84 mm
spad - 148 x 102 mm
(+ 5 mm spad)



zrcadlo - 124 x 54 mm
spad - 148 x 73 mm
(+ 5 mm spad)



zrcadlo - 124 x 40 mm
spad - 148 x 59 mm
(+ 5 mm spad)

SPECIFIKACE

Periodicita: čtvrtletník

Náklad: 10 000 výtisků

Formát: A5

Vazba: V1

Počet stran: 56

Obálka: 250 g KL lamino lesk

Blok: 80 g Fine Gloss

Distribuce:

- Příbal k časopisu Puntík 4x ročně
- Ordinance lékařů (penkologie, pediatrie, praktičtí lékaři)
- Vybraná gynekologicko - porodnická a dětská oddělení nemocnic
- Léčivé balíčky spolku Nedoklubko (Neonatologická oddělení a centra)
- Vybraná mateřská centra
- Veletrhy, výstavy

HARMONOGRAM

1. VYDÁNÍ

inzertní uzávěrka	20. 2.
podkladová uzávěrka	27. 2.
vydání/distribuce	25. 3.

2. VYDÁNÍ

inzertní uzávěrka	26. 4.
podkladová uzávěrka	3. 5.
vydání/distribuce	29. 5.

3. VYDÁNÍ

inzertní uzávěrka	23. 8.
podkladová uzávěrka	30. 8.
vydání/distribuce	26. 9.

4. VYDÁNÍ

inzertní uzávěrka	25. 10.
podkladová uzávěrka	1. 11.
vydání/distribuce	25. 11.

CENY INZERCE

2. strana obálky

63 000 Kč

3. strana obálky

58 000 Kč

4. strana obálky

65 000 Kč

1/1 strany

52 000 Kč

1/2 strany

29 000 Kč

1/3 strany

20 000 Kč

1/4 strany

15 000 Kč

1/6 strany

9 000 Kč

OSTATNÍ INZERCE

- příplatek za konkrétní umístění 15 %
- vkládání, vlepování dle kalkulace
- přebalová páska dle kalkulace
- výroba vizuálu, advertorialu či tipu klientovi na míru (cena dle kalkulace)
- 1/6 strany - dodání podkladů k výrobě cca 14 dní před odevzdáním do tisku.

Ceny inzerce jsou uvedeny bez DPH.
V případě dvoustrany vyžadujeme každou stranu jako samostatný dokument.

KONTAKT

redakce@дитеajacasopis.cz

obchod@дитеajacasopis.cz



EEZY Publishing, s.r.o.

Na Pankráci 322/26, 140 00 Praha 4

Ing. Tomáš Černý, ředitel

e-mail: cerny@eezy.cz, tel. +420 725 575 138

Ing. Lucie Jůn, projektová manažerka

e-mail: lucie.jun@eezy.cz, tel. +420 724 767 147

www.eezy.cz

